

## 02 Leben und Glauben

**Tod – und was dann?**

**02010**

– *Christliche und muslimische Gläubige im Gespräch* –

Welche Stütze und welchen Trost vermittelt uns unser Glaube im Sterben? Welche Riten kennen unsere Religionen, wenn ein Mensch gestorben ist: am Totenbett, bei der Bestattung und darüber hinaus? Welche Hoffnung haben christliche bzw. muslimische Gläubige für ein Leben nach dem Tod?

Der Abend will helfen, die eigene Hoffnung ins Wort zu bringen und die Vorstellungen der je anderen Religion kennenzulernen.



Leitung: Dr. Gabriele Lachner (*Moderation*), Vechta, Bischöfliche Beauftragte für den interreligiösen Dialog im Offizialatsbezirk Oldenburg  
Dirk Vulhop (*Muslimischer Referent*), Lohne, ehrenamtlicher Notfallseelsorger  
Cordula Thöle-Busse (*Christliche Referentin*), Vechta, Krankenhauspastoralreferentin

Termin: Dienstag, 06.11.2018, 19:00 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Ort: Kaiserliches Postamt, Große Str. 90

**Und was kommt nach dem Ende?**

**02011**

– *Vorstellungen von Himmel, Hölle, Fegefeuer* –

Was passiert nach dem Tod? Wie kann ich mir den Himmel vorstellen? Gibt es wirklich eine Hölle? Muss ich ein Fegefeuer fürchten? Viele Fragen stellen sich, wenn man beginnt, über die letzten Dinge nachzudenken. Bilder und Redewendungen dazu sind fest verankert in unserer abendländischen Kultur und über Generationen hinweg ist das Thema in Predigt und Unterricht tradiert worden. Was gehört heute noch davon zum Glauben der Menschen und der Kirche? An diesem Abend geht es um die christliche Hoffnung auf ein Leben nach dem Tod und die damit verbundenen Vorstellungen und theologischen Aussagen im Licht der heutigen Theologie.



**DR. FRANK BUSKOTTE**

*Geschäftsstellenleiter,  
Direktor der KEB im  
Bistum Osnabrück*

Termin: Mittwoch, 16.01.2019, 19:00 - 21:15 Uhr

Gebühr: 5,00 €

Ort: Kaiserliches Postamt, Große Str. 90

**Den stressigen Alltag hinter sich lassen und innere Ruhe finden 02020**

– Meditationskurs in schöner Atmosphäre –

Im stressigen und lauten Alltag entfernen wir uns innerlich oftmals weiter von uns selbst. Manchmal funktionieren wir einfach nur noch. Das kann dazu führen, dass wir unglücklich und unzufrieden sind oder sogar krank werden. In meinem Meditationskurs können Sie in schöner Atmosphäre gemeinsam mit mir und anderen erleben, wie Meditation zu mehr Klarheit, Freude und Leichtigkeit sowie innerer Ruhe führt. Das äußert sich häufig auch in einem deutlich entspannten Körpergefühl. Die bei mir erlernten Anregungen und Übungen können Sie mit Leichtigkeit auch im Alltag umsetzen.

**GERTRUD ELLERS**

Meditationslehrerin und  
Transformationscoach

Termine: 06.09., 27.09., 25.10. und 22.11.2018  
jeweils donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr (4 x)  
Gebühr: 28,00 €  
Ort: Kaiserliches Postamt, Große Str. 90

**Den stressigen Alltag hinter sich lassen und innere Ruhe finden 02021**

– Meditationskurs in schöner Atmosphäre –

Leitung: Gertrud Ellers  
Termine: 06.09., 27.09., 25.10. und 22.11.2018  
jeweils donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr (4 x)  
Gebühr: 28,00 €  
Ort: Kaiserliches Postamt, Große Str. 90

**Eutonie – zunächst ein Weg zu sich**

Die Aufmerksamkeit in den Übungen richtet sich auf den Körper und seine Vorgänge. Der direkte Kontakt mit dem Boden ist wichtig, um sich selbst zu empfinden. Durch die Übungen entwickelt sich ein Körpergefühl, das ein „bei sich zu Hause sein“ erfahren lässt. So kann der Übungsweg der Eutonie ein Weg werden, in die Kraft der eigenen Mitte zurückzufinden. Eutonie macht bereit zur Meditation und öffnet den Blick für eine tiefere Dimension des Lebens.

Bitte bequeme Kleidung anziehen. Socken,  
Handtuch und Decke mitbringen.

**02030** Termin: 03.11.2018  
**02031** Termin: 01.12.2018  
jeweils samstags, 15:00 - 19:00 Uhr  
Gebühr: 25,00 € (je Kurs)  
Ort: Kaiserliches Postamt, Große Str. 90

**CARMEN WESSEL**

Eutonie-Pädagogin

**Einführungskurs: Meditation in Stille nach dem Herzensgebet 02040**

Die vier Abende beginnen wir mit einer Kontaktübung aus der Eutonie, um sich wahrzunehmen im Kontakt zum Boden. Die Eindrücke des Tages wandern dadurch in den Hintergrund. Anschließend gehen wir in zwei stille Gebetszeiten. Ein langsamer Prozess, sich in diese Gebetsform einzufinden, wird angeregt und unterstützt.

Bitte bequeme Kleidung anziehen. Socken, Handtuch und Decke mitbringen.

Leitung: Carmen Wessel, Eutonie-Pädagogin  
Termine: 05.11., 12.11., 19.11. und 26.11.2018  
Termine: montags, 20:00 - 21:30 Uhr (4 x)  
Gebühr: 30,00 €  
Ort: Kath. Pfarrheim St. Georg, Burgstraße 1

**Einfache Liedbegleitung im Gottesdienst mit der Gitarre 02050**

So manches Lied lässt sich im Gottesdienst, bei der Morgenandacht oder im Kindergottesdienst noch leichter und besser singen, wenn man unterstützend ein Instrument zur Seite hat. Nun sind die ehrenamtlichen Leiter nicht immer auch zugleich musikalische Alleskönner. Dennoch lässt sich mit einfachen Mitteln auch das Gitarre spielen erlernen.

Grundlegende Fähigkeiten zum einfachen Begleiten von Liedern für den Einsatz im Gottesdienst können im Kurs erworben werden. Mitzubringen ist: eine Gitarre.

Leitung: Stephan Blömer, KEB-Pädagoge  
Termin: Samstag, 27.10.2018, 09:30 - 12:00 Uhr  
Gebühr: 12,00 €  
Ort: Kaiserliches Postamt, Große Str. 90

The graphic features a horizontal timeline with key events marked by vertical lines and text. To the right, the text '90 Jahre' is written in a large, bold, serif font. Below the timeline, there is a silhouette of a person sitting on a stack of books and reading a red book. The entire graphic is enclosed in a thin black border.

Jahr	Event
1926	Gründung Alter Markt
1972	Umzug Große Straße 58
1986	Umbau Einstieg Elisabeth Vatterrodt
1993	Inhaber und Firmenwechsel Buchhandlung Vatterrodt, Inh. Elisabeth Vatterrodt
2016	Jubiläum

**90 Jahre**

Buchhandlung Vatterrodt . Große Straße 58 . 49377 Vechta . 04441 921883