

06 Persönlichkeitsbildung / Psychologie

Selbsthypnose – eigene Ziele leichter erreichen

06010

Haben Sie sich vielleicht auch schon einmal etwas vorgenommen und nicht durchgehalten?

Mit Selbsthypnose kann man die Motivation steigern, sich besser fühlen, die Gesundheit steigern und vieles mehr. Erfahren Sie an diesem Abend, welche Möglichkeiten Selbsthypnose Ihnen bietet und wie wir mit einfachen Mitteln unsere Ziele viel leichter erreichen. Selbsthypnose ist erlernbar. Erfahren Sie es selbst.

Leitung: Stefanie Blömer; Dipl. Sozialpädagogin, System. Familienberaterin, Marte Meo-Therapeutin, zertifizierte Hypnoseanwenderin und Achtsamkeitstrainerin

Termin: Montag, 15.01.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Ort: Seminarhaus „Herzenhören“, Telbraker Strasse 7B

Selbstcoaching mit Hilfe des Inneren Teams (nach Schulz von Thun)

06011

„Musst du eine wichtige Entscheidung fällen, dann schau in dich selbst hinein!“

Mit dem Modell des Inneren Teams folgen wir dieser Empfehlung und betrachten unser „Innenleben“ genauer.

Wenn wir in uns hineinhören, finden wir dort selten nur eine einzige „Stimme“, die sich zu einer bestimmten Situation oder einem Thema zu Wort meldet. In der Regel stoßen wir vielmehr auf verschiedene innere Anteile, die sich selten einig sind, und somit verwirren und Entscheidungen schwer machen.

Ein Miteinander und Gegeneinander findet somit nicht nur zwischen Menschen, sondern auch innerhalb eines Menschen statt.

Diese „innere Pluralität“ kann unser Leben anstrengend machen, Energie rauben: richtig genutzt ist sie jedoch äußerst hilfreich. Wenn nämlich aus dem zerstrittenen Haufen ein Inneres Team wird, werden innere Synergieeffekte freigesetzt. Diese rühren vor allem daher, dass die „vereinten Kräfte“ mehr Weisheit in sich tragen, als eine einzelne Stimme allein.

In dieser Veranstaltung werden Sie lernen, Ihr inneres Team zu nutzen. Denn wenn Sie im Inneren „alle vereint haben“, können Sie selbstbewusst durchs Leben gehen. Energien werden effizient genutzt und ihre Kommunikation ist klar und authentisch.

Leitung: Stefanie Blömer

Termin: Montag, 12.02.2018, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 60,00 €, mit Förderung 30,00 €

Ort: Seminarhaus „Herzenhören“, Telbraker Straße 7B

**Die Förderung muss vorab bei der Koordinierungsstelle beantragt werden.
(siehe Seite 31)**

**Kommunikation Mensch vs. Hund — Abendseminare
Qualifiziertes Training**

06020

Der Hund, der beste Freund des Menschen und treuer Begleiter, ist mittlerweile nicht nur ein Haustier, sondern ein festes Familienmitglied in vielen Haushalten. Was aber tun wir, wenn der Hund „pubertiert“ und anfängt das Mensch-Hunde-Team zu führen?

Eine Einleitung in die ruhige und konsequente Hundeführung bietet unser Abendseminar HÄ I (Seminar ohne Hunde der Teilnehmer). Noch mehr Training am Mensch-Hund-Team gibt es in HÄ II als Aufbau-seminar, hier wird mit dem Mensch-Hund-Team gearbeitet.

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) gestützte Grundlagen zur erfolgreichen Hundeführung machen Menschen zum Hundeführer. Beim NLP handelt es sich um eine Methode, mit der man seine Kommunikation verbessern und sich persönlich weiter entwickeln kann, denn Hundeführung findet im Kopf statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8-10 Personen begrenzt.

Leitung: Sarah Mix, qualifizierte Hundetrainerin und -verhaltensberaterin
sowie Gabi Schumacher, NLP Practitioner & NLP Master

Termine: Informationen siehe www.nomix.biz

Ort: Krimpenforter Weg 0 in Vechta

**Hundeschule NOMIX—Wochenendseminar—RED RIDING HOOD
Qualifiziertes Training**

06021

Unser Führungskräfte-, Team- sowie Gruppenleiterseminar eignet sich für Menschen, die im Bereich Kommunikation neue Wege gehen möchten. Eine gesunde Struktur im Rudel bietet Festigkeit und Freiheit für jedes einzelne Mitglied. Hunde führen mit natürlicher Autorität. Von Autoritäten lernen können wir in diesem Seminar. Tatkräftige Unterstützung bieten hier unsere 4-Beinigen Co-Trainer.

NLP Interventionen „aktives Körpertraining und direktes Feedback durch unsere besonderen Co-Trainer“ geben die Möglichkeit, den wichtigen Bereich der Kommunikation weiter auszubauen. Besonderes Augenmerk liegt darin, die nonverbale Kommunikation zu verbessern, aufzubauen und neue Mittel der Kommunikation entwickeln zu können.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8-10 Personen begrenzt.

Leitung: Sarah Mix, qualifizierte Hundetrainerin und -verhaltensberaterin
sowie Gabi Schumacher, NLP Practitioner & NLP Master

Termine: Informationen siehe www.nomix.biz

Ort: Krimpenforter Weg 0 in Vechta

Streitschlichterseminar

06100

– für Pädagoginnen und Pädagogen –

KEB Zertifikatskurs

Kursinhalte, Termine und weitere Informationen auf Anfrage.