

## 08 Gemeinsam Akzente setzen



Gemeinschaftsveranstaltungen der Kath. Bildungswerke  
im Offizialatsgebiet Oldenburg

### Und was kommt nach dem Ende?

– Vorstellungen von *Himmel, Hölle, Fegefeuer* –

### Inhalte siehe Kurs 02011

Leitung: Dr. Frank Buskotte  
Geschäftsstellenleiter, Direktor der KEB im Bistum Osnabrück

Termin: Mittwoch, 17.09.2018, 19:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €  
Ort: **Damme**, Benediktstr. 19  
Anm.: Bildungswerk Dammer Berge im Kloster Damme, Tel.: 05491 906390

Termin: Mittwoch, 16.01.2019, 19:00 Uhr  
Gebühr: 5,00 €  
Ort: **Vechta**, Kaiserliches Postamt, Große Str. 90  
Anm.: KEB Vechta, Tel.: 04441 99900 oder E-Mail.: info@bw-vechta.de

### Stell dir vor, es geht dir gut

– Ein Tagesseminar für mehr Lebensqualität durch Aktivierung der inneren Heilkräfte –

Der Spruch stimmt: „Die Gesunden und die Kranken haben unterschiedliche Gedanken.“ Wir verkümmern und werden krank, wenn durch Stress und willkürliche Lebensvollzüge die Seele vernachlässigt wird. Wie wir denken und was wir tun, das prägt uns so nachhaltig, dass unsere ganze Lebensverwirklichung sich darin widerspiegelt. Auf der Grundlage der Logotherapie (Sinnorientierung) lernen Sie an diesem Tag Anleitungen für eine „Heil bringende“ Lebenseinstellung; eine Umkonditionierung ihres Verhaltens hin zu mehr Lebensqualität. Sie werden ermutigt, ihr Leben bewusst lebenswerter zu gestalten. Ausgehend von einem ganzheitlich orientierten Menschenbild handelt es sich um „ein Seminar zu Aktivierung der inneren Heilkräfte“. – Otto Pötter (siehe: [www.otto-poetter.de](http://www.otto-poetter.de)) ist Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor Frankl. Er ist Verhaltenstherapeut und Autor des im Aschendorff Verlag Münster erschienenen Buches: *Froh zu sein, bedarf es wenig*.

Schreibzeug ist ebenso mitzubringen wie Iso-Matte, Decke und Nackenrolle für besinnliche Entspannung („Die Seele baumeln lassen“) am Mittag und am Abend. Für Merkblätter sind noch 5,00 Euro an den Referenten zu entrichten.

Leitung: Otto Pötter, Verhaltenstherapeut, Psychologischer Lebensberater  
Termin: Sonntag, 02.09.2018, 09:30 - 17:30 Uhr  
Gebühr: 50,00 € zzgl. 5,00 € für Merkblätter  
Ort: **Damme**, Benediktstr. 19  
Anm.: Bildungswerk Dammer Berge im Kloster Damme, Tel.: 05491 906390

## Wie Sie mit Eutonie entschleunigen

Unser heutiger Lebensrhythmus stellt hohe Anforderungen an uns. Dabei bleibt das Gefühl für sich selbst und das eigene Tempo auf der Strecke. Die Sehnsucht nach Entschleunigung ist groß.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit Hilfe der Eutonie wieder ein Gefühl für sich und ihr eigenes Tempo bekommen. Und dafür, was Sie eigentlich brauchen.

Eutonie heißt übersetzt: Wohl-Spannung oder Gut-gestimmt-Sein. Es ist eine westlich geprägte Methode der achtsamen Körperwahrnehmung. Sie werden angeleitet, Ihren Körper neu zu entdecken, überflüssige Anspannung abzubauen, zur Ruhe zu kommen. Eutonie führt Sie zur Wahrnehmung des Augenblicks, zum eigenen Rhythmus und das eigene Maß.

Elemente: Eutonie Gerda Alexander®, Impulstexte, Zeit für Meditation und Gebet, persönlicher Austausch.

Leitung: Martina Kreß, Dipl. Religionspädagogin,  
zertifizierte Pädagogin und Therapeutin für Eutonie Gerda Alexander®  
Beginn: Freitag, 26.10.2018, 17:00 Uhr,  
Ende: Sonntag, 28.10.2018, 13:00 Uhr  
Gebühr: 120,00 € zzgl. Unterkunft / Verpflegung  
Ort: **Damme**, Benediktstr. 19  
Anm.: Bildungswerk Dammer Berge im Kloster Damme, Tel.: 05491 906390

## Du bist ein Segen

Die schönste Zusage, die Gott einem Menschen zuspricht, ist: „Du bist ein Segen.“ Wir wehren uns oft gegen dieses Selbstbild, dass wir ein Segen für andere sind. Und dennoch sehnen wir uns alle danach, gesegnet zu sein und als gesegnete (Benedicti) ein Segen für andere zu sein. Wir wollen der Bedeutung des Segens in unserem Leben nachspüren und konkrete Weisen des Segens üben.

Leitung: P. Anselm Grün  
Beginn: Freitag, 09.11.2018, 18:00 Uhr  
Ende: Sonntag, 11.11.2018, 13:00 Uhr  
Gebühr: 100,00 € zzgl. Unterkunft und Verpflegung  
Ort: **Damme**, Benediktstr. 19  
Anm.: Bildungswerk Dammer Berge im Kloster Damme, Tel.: 05491 906390

## Steh auf. Die Heilungen Jesu in freiem Tanz

Tanzend öffnen wir uns der Kraft, die von den Heilungen Jesu ausgeht. Diese Kraft wirkt auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. In freiem Tanz erleben und aktualisieren wir die vielschichtige Grundstruktur der neutestamentlichen Heilungen und bringen sie in Kontakt mit unserer individuellen Lebenssituation.

Die Themen sind:

- Spirituelles Erleben
- Die Jesus-Perspektive
- Bedürftiges, Verletztes
- Öffnung wagen
- Jesu Handeln
- Transformation, Veränderung
- Sein Licht leuchten lassen

- Aus der Liebe leben
- In Gemeinschaft leben

Es gibt keine festgelegten Formen zu erlernen, sondern wir folgen den von innen heraus entstehenden Bewegungsimpulsen. Dabei gibt es nicht richtig oder falsch, sondern nur den einzigartigen individuellen Ausdruck. Ergänzend zu Tanz, Bewegung, Schreiben und Gespräch malen wir und gehen in die Stille, in der wir das Erlebte nachwirken lassen. Gesundheitszustand, Alter, Kondition oder Tanzerfahrung spielen keine Rolle. Voraussetzung für eine Teilnahme ist die Bereitschaft, sich auf eine neugierige Begegnung mit dem Thema und auf sich selbst einzulassen.  
Mitzubringen: Malsachen, eine Decke und lockere Kleidung.

Leitung: Günter Aden, Dipl.-Theologe, Familientherapeut  
 Beginn: Donnerstag, 15.11.2018, 18:00 Uhr  
 Ende: Sonntag, 18.11.2018, 13:00 Uhr  
 Gebühr: 150,00 € zzgl. Unterkunft / Verpflegung  
 Ort: **Damme**, Benediktstr. 19  
 Anm.: Bildungswerk Dammer Berge im Kloster Damme, Tel.: 05491 906390

### **Herz Qi Gong - Wochenende**

– *Jeder Baum hat eine Wurzel, jeder Fluss hat eine Quelle* –

Herz Qi Gong stärkt Herzenskraft, Beweglichkeit und Körperbewusstsein. Der natürliche Atem und die Lebenskraft kommen in Fluss. Der natürliche Atem und die Lebensenergie kommen in Fluss. Herz Qi Gong ist eine Form aus 8 Bewegungen zur Aktivierung des Herz-Kreislauf- und des Immunsystems. Der Blutdruck kann sich regulieren. Die Bewegungen wirken positiv auf das Gemüt und sind beruhigend und belebend zugleich. Morgen- und Abendmeditation in Stille, Austausch im Gespräch, kurze Vorträge, lange Mittagspause. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Qi Gong ist Lebenspflege für jedes Alter.  
Bitte bringen Sie bequeme und warme Kleidung für drinnen und draußen mit. Zu jeder Jahreszeit üben wir einen Teil der Qi Gong-Zeiten im Labyrinth oder Garten.

Leitung: Hans Martin Lorentzen  
 Beginn: Freitag, 07.12.2018, 15:00 Uhr  
 Ende: Sonntag, 09.12.2018, 13:00 Uhr  
 Gebühr: 120,00 € zzgl. Unterkunft und Verpflegung  
 Ort: **Damme**, Benediktstr. 19  
 Anm.: Bildungswerk Dammer Berge im Kloster Damme, Tel.: 05491 906390

### **Komm mal zu dir selbst**

– *Stärkung der inneren Zuversicht* –

„Solang du in dir selber nicht zu Hause bist, bist du nirgendwo zu Haus“ - dieser Titel eines Chansons trifft es genau: Wer nur außenorientiert lebt, lebt an sich selbst vorbei. Immer ist man auf Trab, immer ist was los. Stärkende Energien verflüchtigen sich. Die innere Ruhe schwindet und mit ihr die innere Zuversicht. Die Seele trauert und das Selbstvertrauen verkümmert. Umso größer wird die Gier nach dem schnellen Glück; doch am Ende klappt die Sinnleere. Wichtiger wäre es, öfter bei sich selbst einzukehren, um (endlich auch mal) auszukehren... Diese Orientierung durch Reduzierung verhindert

blinden Aktionismus und ermöglicht ein gesundes Selbstbewusstsein. Das Seminar vermittelt hierzu gute Impulse: Woran halte ich mich, um mich gut zu halten? - Stärkende Sinnorientierungen - Verbesserung der inneren Sprache - Verankerung durch Glaube und Zuversicht.

Mitzubringen: Schreibzeug und ein (mit einer 80-C-Marke versehener) an sich selbst adressierter Briefumschlag, warme Socken für angenehme Ruhe und Besinnung am Mittag und am Abend. Für Merkblätter sind 5,00 Euro an den Referenten zu entrichten.

Leitung: Otto Pötter, Verhaltenstherapeut, Psychologischer Lebensberater

Termin: Sonntag, 27.01.2019, 09:30 - 17:15 Uhr

Gebühr: 50,00 € zzgl. 5,00 € für Merkblätter

Ort: **Damme**, Benediktstr. 19

Anm.: Bildungswerk Dammer Berge im Kloster Damme, Tel.: 05491 906390

### **„Clowns für Menschen mit Demenz“ - Das Potenzial einer komischen Kunst - (Vortrag) -**

Die Pflege von alten Menschen kann anstrengend sein, besonders wenn diese demenziell verändert sind. Solche Menschen tun oft nicht das, was sie sollen. Mit etwas Distanz zur Situation und zur eigenen Person kann genau das aber ein Schatz sein. Denn diese Eigenwilligkeit ist voller Komik. Entsprechend betrachtet kann Ärger sich in ein Lächeln auflösen. Die Arbeit eines Clowns gibt Einblicke in eine andere Sicht des Pflegealltags - sie öffnet neue Perspektiven.

Leitung: Ulrich Fey

Termin: Dienstag, 11.09.2018, 19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 10,00 €

Ort: **Cloppenburg**, Haus der Erwachsenenbildung, Graf-Stauffenberg-Str. 1-5

Anm.: Bildungswerk Cloppenburg, Tel.: 04471 91080

### **Schmökern und Schlemmen - Lesereise durch den aktuellen Büchermarkt**

Nach dem großartigen Erfolg des letzten Jahres heißt es nun zum dritten Mal „Schmökern und Schlemmen“ im Bildungswerk.

Astrid Henning und Andrea Westerkamp begleiten die Teilnehmenden wieder auf eine Reise durch den aktuellen Büchermarkt. Beginn der Buchvorstellung, in Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Terwelp, ist am Freitag, 2. November, um 18.30 Uhr im Haus der Erwachsenenbildung.

„Jedes Jahr erscheinen in Deutschland ca. 80.000 Bücher – wie soll man da den Überblick behalten?“, fragen sich die Expertinnen und freuen sich darauf, die schönsten und interessantesten Bücher der Saison den zahlreichen Leseratten im Bildungswerk vorzustellen.

Das Repertoire erstreckt sich von saisonalen Novitäten aller namhaften Verlage bis hin zu individuell zugeschnittenen Literaturprogrammen für lesebegeisterte Zuhörer/innen. Mal in Dialogform, mal als kurzweilige Rezension werden die einzelnen Titel abwechselnd vorgestellt.

Durch die Präsenz der Buchhandlung sind die Aktualität und ein starker Praxisbezug stets gewährleistet. Die Teilnehmenden haben während der Pause Gelegenheit, zu schlemmen und sich zu informieren und das eine oder andere Werk bei Mitarbeitenden der Buchhandlung zu erwerben.

Termin: Freitag, 02.11.2018, 18:30 Uhr  
Gebühr: 12,00 €  
Ort: **Cloppenburg**, Haus der Erwachsenenbildung, Graf-Stauffenberg-Str. 1-5  
Anm.: Bildungswerk Cloppenburg, Tel.: 04471 91080

### **Volksbegehren – Kabarettabend mit Jürgen Becker**

Termin: Dienstag, 07.11.2018, 19:00 Uhr  
Ort: **Friesoythe**, Forum am Hansaplatz, Hansaplatz 11  
Anm.: Bildungswerk Friesoythe, Telefon 04491 93300

### **„London, von der Römersiedlung zur Weltstadt“ – Vortrag**

Leitung: Hans-Joachim Schepker  
Termin: Dienstag, 27.11.2018, 19:30 Uhr  
Ort: Geschäftsstelle Bildungswerk **Friesoythe** e. V., Lange Str. 1 a  
Anm.: Bildungswerk Friesoythe, Telefon 04491 93300

### **Tod und Trauer – Vortragsabend**

Leitung: Anette Ortmann  
Termin: Montag, 08.10.2018, 20:00 Uhr  
Ort: **Friesoythe**, Pfarrheim Neuscharrel, Hauptstr. 10  
Anm.: Bildungswerk Friesoythe, Telefon 04491 93300

### **Kipa, Kelch, Koran – Gemeinsamkeiten und Unterschiede in den Weltreligionen**

Leitung: Heinrich Siefer  
Termin: Montag, 24.09.2018, 19:30 Uhr  
Ort: Geschäftsstelle Bildungswerk **Friesoythe** e. V., Lange Str. 1 a  
Anm.: Bildungswerk Friesoythe, Telefon 04491 93300

### **Die Rotzlöffel-Republik - Vom täglichen Wahnsinn in unseren Kindergärten**

*– Autorenlesung mit anschließender Diskussion –*

Wahre Geschichten aus dem Leben, die zeigen, inmitten welchen Wahnsinns aus pädagogischen Modellen, überforderten Eltern und bildungspolitischen Trugschlüssen sich der Alltag von Erzieherinnen und Erziehern mittlerweile abspielt.

Eine Streitschrift, ein Aufschrei des Teils der Gesellschaft, der Tag für Tag mit Kindern zu tun hat. These: Wenn so weitergemacht wird wie bisher, entsteht vor allem mehr, was wir heute schon als starke Belastung der Gesellschaft wahrnehmen: Depressionen, Burnout, Empathielosigkeit, Gewalt und Kriminalität.

Die Autorinnen wollen keine Schuld zuweisen, aber Verantwortung benennen, Kinder nicht als Tyrannen beschreiben, aber zeigen, welche Einflüsse sie als solche wirken lassen. Eine Mutter zur Erzieherin: „Ich möchte, dass Sie sich jeden Morgen vor meinem Sohn hinknien, wenn Sie ihn begrüßen!“ Sie habe ihrem Sprössling nämlich auf Augenhöhe zu begegnen. Im ersten Moment klingt das amüsant und erzeugt ein Kopfschütteln. Allerdings ist ein solches Verhalten von Eltern längst die Regel in deutschen Kindertagesstätten. Ein Debattenbeitrag mit vielen konkreten Ansätzen zur Verbesserung der Situation.

Leitung: Tanja Leitsch, Susanne Schnieder  
Termin: Donnerstag, 27.09.2018, 19:00 Uhr  
Gebühr: 12,00 € inkl. Getränk  
Ort: **Lohne**, Ludgerus-Werk e.V., Mühlenstr. 2  
Anm.: Ludgerus-Werk, Tel.: 04442 93900

Diese Veranstaltung ist gegen Vorlage des Fortbildungsheftes für Tagesmütter aus Lohne und Dinklage kostenfrei.

Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des Ludgerus-Werkes

### **Eingeimpft**

– Autorenlesung mit David Sieveking –

Impfen? Und wenn ja: wie viel?

Impfen? Bis zur Geburt seiner Tochter für David Sieveking kein Thema. Doch seine Lebensgefährtin will das Baby partout nicht piksen lassen - aus Angst vor Nebenwirkungen. Fieberhaft beginnt David über Nutzen und Risiken von Impfungen zu recherchieren, und plötzlich wachsen auch bei ihm die Zweifel. Seine Recherchen führen ihn zu einem französischen Pharmariesen, er begegnet Bill Gates, der ein Vermögen für Impfkampagnen ausgibt, und reist nach Westafrika, um von innovativen Forschern zu erfahren, warum die WHO mit ihren Impf-Programmen falsch liegt. Dabei ist David ständig hin- und hergerissen zwischen den Nachforschungen und seinen familiären Pflichten. Packend und sehr unterhaltsam erzählt David Sieveking von überforderten Eltern im Dschungel der Informationen. Und eröffnet ganz nebenbei völlig neue Horizonte in der Debatte über das Impfen.

Leitung: David Sieveking  
Termin: Donnerstag, 08.11.2018, 19:00 - 21:15 Uhr  
Gebühr: 12,00 € inkl. Getränk  
Ort: **Lohne**, Ludgerus-Werk e.V., Mühlenstr. 2  
Anm.: Ludgerus-Werk, Tel.: 04442 93900

Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des Ludgerus-Werkes

### **Ein Gesundheitstag für Herz und Seele**

Um neue Kraft für den Alltag zu finden und mit sich selbst (wieder) feinfühlicher und liebevoller umzugehen, sind Zeiten der Besinnung auf Wesentliches unerlässlich. Darum tut ein Gesundheitstag für Herz und Seele einmal gut. Das stabilisiert die inneren Kräfte und unser Gemüt; der Wortstamm ist Mut und meint „Lebensmut durch sinnorientiertes Denken und Handeln“. In diesem Impulsseminar erhalten Sie dafür gute Anregungen, die Sie ermuntern, „ganz einfach“ besser zu leben. Themen dieses Erbauungstages sind: Die Balance zwischen Kopf und Herz – Verbesserung der inneren Sprache – Sinn- und Wertorientierung als Lebensanker – Grundlagen seelischer Gesundheit. Mitzubringen sind Schreibzeug und warme Socken für meditative Entspannung. Für Merkblätter sind 5,00 Euro an den Referenten zu entrichten.

Leitung: Otto Pötter, Verhaltenstherapeut, Psychologischer Lebensberater  
Termin: Samstag, 22.09.2018, 09:30 - 17:15 Uhr  
Gebühr: 35,00 € inkl. Stehkafee  
Ort: **Lohne**, Ludgerus-Werk e.V., Mühlenstr. 2  
Anm.: Ludgerus-Werk, Tel.: 04442 93900