

26 Lutten

Anmeldungen an: **Annette Knaak, Außenstellenleiterin**
Tel.: 04441 92790

Frisch geschminkt in den Herbst

Inhalte siehe Kurs **13030**

Schenken Sie Ihrer Haut die Aufmerksamkeit, die Sie verdient

Inhalte siehe Kurs **13031**

Seniorenarbeitskreis

26010

Leitung: Marlies Hartz und Hedwig Ellert
Themen und Termine werden örtlich bekannt gegeben.
Ort: Kath. Pfarrheim Lutten, Große Straße 20

30 Visbek / 31 Rechterfeld

Handarbeitskreis für Senioren

30010

Leitung: Walburga Ostermann
Termine: montags, 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Visbek, Inseldamm 2

Kartenspiel „Doppelkopf und Skat“

30011

Leitung: Gerd Ostermann
Termine: montags, 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Visbek, Inseldamm 2

Elternabende zur Erstkommunionvorbereitung

30012

Leitung: Dechant Hermann Josef Lücker und Pastoralreferent Christian Hoge
Ort: Kath. Pfarrheim Visbek, Inseldamm 2
Die genauen Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Warmwassergymnastik

Leitung: Veronika Amberge

30020 Beginn: 23.08.2018

30021 Beginn: 01.11.2018

Termine: jeweils donnerstags, 17:45 - 18:30 Uhr (10 x)

Gebühr: 50,00 € (je Kurs)

Ort: St. Vitus GmbH, Ahlhorner Str. 32



***Der Quereinstieg ist für die Teilnehmer/innen
in einige der laufenden Kurse
nach Absprache möglich.***

Warmwassergymnastik

Leitung: Veronika Amberge

30030 Beginn: 23.08.2018

30031 Beginn: 01.11.2018

Termine: donnerstags, 18:30 - 19:15 Uhr (10 x)

Gebühr: 50,00 € (je Kurs)

Ort: St. Vitus GmbH, Ahlhorner Str. 32

Aqua-Fitness

Leitung: Veronika Amberge

30040 Beginn: 23.08.2018

30041 Beginn: 01.11.2018

Termine: donnerstags, 19:15 - 20:00 Uhr (10 x)

Gebühr: 50,00 € (je Kurs)

Ort: St. Vitus GmbH, Ahlhorner Str. 32

Seniorenarbeitskreis

30050

Leitung: Hedwig Schade

Termine: werden örtlich bekannt gegeben

Ort: Kath. Pfarrheim Rechterfeld, Dorfstraße 9

Themen werden örtlich bekannt gegeben.

Tanzen im Sitzen

31051

Leitung: Hedwig Schade

Termine: jeden 3. Dienstag im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Kath. Pfarrheim Rechterfeld, Dorfstraße 9

„Von allen Dingen, die das Glück des Lebens ausmachen, schenkt die Freundschaft uns den grössten Reichtum.“

***(Epikur ca. 341-271 v.Chr.,
griechischer Philosoph)***



***Bitte denken Sie daran, sich für alle
Kurse/Termine rechtzeitig anzumelden.***